

Zwäg
düre
Winter



Frauenverein Grosshöchstetten

Herbst-Winter 2023–2024

inspirieren
motivieren
bewegen

WANDERUNG

Rundwanderung Flüeli-Ranft

Leitung	Therese Hofer
Datum	Dienstag, 5. September 2023, Verschiebedatum 12. September 2023
Zeit/Treffpunkt	7.30 Uhr (Abfahrt 7.54 Uhr), Bahnhof Grosshöchstetten
Billet	Hinfahrt: Grosshöchstetten–Flüeli-Ranft (über den Brünig) Rückfahrt: Flüeli-Ranft–Grosshöchstetten Kosten Hin- und Rückfahrt ca. Fr. 40.–
Anmeldung	Bis Montag vor der Wanderung bei Therese Hofer 079 480 86 59 oder therese.hofer@gmx.ch
Rückkehr	Ca. 19.00 Uhr Bahnhof Grosshöchstetten (je nach Mittagshalt und Kafi-pause)

ANLASS

«Bsinnlechs zäme si» am Adventsabend

Datum/Zeit	Mittwoch, 6. Dezember 2023, 19.00 Uhr
Ort	Bühlmatte Treff, Kramgasse 3, Grosshöchstetten
Besonderes	Besinnlicher Abend mit Geschichten, Musik und Tee (eigene Tasse mitbringen)

KURSE • WORKSHOPS

MFM-Mädchenprojekt® für Mädchen im Alter von 10–12 Jahre

Leitung	Ursula Zeindler-Zieglmüller, Hebamme, Lehrerin, Kursleiterin MFM-Projekt
Datum/Zeit/Ort	Elternvortrag Montag, 23. Oktober 2023, 18.30–ca. 21.00 Uhr Rosigsaal, Schulhaus Rosig, Grosshöchstetten Workshop Mädchen Samstag, 28. Oktober 2023, 9.00–16.00 Uhr Alpensaal, Schulhaus Alpenweg, Grosshöchstetten
Kosten*	Fr. 120.– für Elternvortrag und Mädchenworkshop
Anmeldung	Bis 8. Oktober 2023 an kurse@frauenvereingrh.ch
Besonderes	10 bis 16 Mädchen, Pic Nic für Samstagmittag mitnehmen

«Gsung düre Winter»

Leitung	Romaine Heynen, Naturheilpraktikerin für Frauen
Datum/Zeit	Dienstag, 14. November 2023, 19.00–21.00 Uhr
Ort	Bühlmatte Treff, Kramgasse 3, Grosshöchstetten
Kosten*	Fr. 30.–
Anmeldung	Bis 30. Oktober 2023 an kurse@frauenvereingrh.ch
Besonderes	6 bis 12 Teilnehmerinnen

Stimmungsvoller Adventsworkshop in der Brocki

Leitung	Ursula Zürcher, Schlosswil
Datum/Zeit	Mittwoch, 29. November 2023, 1. Kurs 14.00–16.00 Uhr 2. Kurs 19.00–21.00 Uhr
Ort	Brockenstube, Alpenweg 2, Grosshöchstetten
Kosten*	Fr. 15.– plus Materialkosten
Anmeldung	Bis 15. November 2023 an kurse@frauenvereingrh.ch
Besonderes	Anzahl Teilnehmende beschränkt

Alltagsunfälle bei Baby & Kleinkind: Vorbeugen & richtig helfen

Leitung	Désirée Niffeler, Beraterin Frühe Kindheit, Mütter- & Väterberatung Kanton Bern
Datum/Zeit	Mittwoch, 10. Januar 2024, 19.00–21.00 Uhr
Ort	Bühlmatte Treff, Kramgasse 3, Grosshöchstetten
Kosten	Unkostenbeitrag pro Familie Fr. 10.–
Anmeldung	Bis 15. Dezember 2023 an kurse@frauenvereingrh.ch
Besonderes	4 bis 20 Teilnehmende

Schnupfen, Husten, Fieber: Bewährte Hausmittel für Kinder

Leitung	Désirée Niffeler, Beraterin Frühe Kindheit, Mütter- & Väterberatung Kanton Bern
Datum/Zeit	Mittwoch, 17. Januar 2024, 19.00–21.00 Uhr
Ort	Bühlmatte Treff, Kramgasse 3, Grosshöchstetten
Kosten	Unkostenbeitrag pro Familie Fr. 10.–
Anmeldung	Bis 30. Dezember 2023 an kurse@frauenvereingrh.ch
Besonderes	4 bis 20 Teilnehmende

Jodeln, die Magie des Naturgesangs

Leitung	Barbara Berger, Sängerin, Gesangspädagogin
Datum/Zeit	2-teiliger Kurs an den Samstagen, 9. März 2024 und 16. März 2024, 10–12 Uhr
Ort	Alpensaal Schulhaus Alpenweg, Grosshöchstetten
Kosten*	Fr. 70.–
Anmeldung	Bis 24. Februar 2024 an kurse@frauenvereingrh.ch
Besonderes	7 bis 8 Teilnehmende

BEWEGUNG FORTLAUFENDE KURSE**

A wie aktiv bis Z wie zwäg

Leitung	Melanie Hübscher, Yoga und Jazztanz
Datum/Zeit	Jeweils am Montag 19.00–20.15 Uhr, ab Montag 16. Oktober 2023
Ort	Turnhalle Alpenweg, Grosshöchstetten
Kosten*	Fr. 70.– pro Quartal
Anmeldung	Melanie Hübscher, 079 258 30 40
Besonderes	Gratis-Schnupperlektion für Neueinsteiger:innen, Einstieg jederzeit möglich

Tanzkurs für Kinder der 1. und 2. Klasse

Leitung	Michelle Wittwer, Primarlehrerin / Caroline Wittwer, Primar- und Tanzlehrerin
Datum/Zeit	Dienstag, 17. Oktober 2023 bis 2. April 2024, jeweils am Dienstag, 17.15–18.00 Uhr
Ort	Alpensaal Schulhaus Alpenweg, Grosshöchstetten
Kosten*	Fr. 100.–, jedes weitere Kind pro Familie 50.–
Anmeldung	Bis 1. Oktober 2023 an kurse@frauenvereingrh.ch
Besonderes	16 bis 26 Kinder

* Nicht-Mitglieder bezahlen für die vom Frauenverein organisierten Kurse Fr. 10.– zusätzlich.

Die verbindlichen AGB's und das detaillierte Angebot findest Du auf www.frauenvereingrh.ch



** Fortlaufende Kurse: Keine Kurse während der Schulferien.

SENIOR:INNEN

«Zäme ässe» für Senior:innen

Daten	2023 Jeweils am Freitag, 1. September, 6. Oktober, 3. November, 1. Dezember 2024 Jeweils am Freitag, 5. Januar, 2. Februar, 1. März, 5. April
Ort/Zeit	Pavillon-Restaurant Neuhuspark, Bernstrasse 24, Grosshöchstetten, 12.30 Uhr
An-/Abmelden	Jeweils bis Donnerstag um 12.00 Uhr bei Doris Nold, 077 430 83 79 altersarbeit@frauenvereingrh.ch Dauergäste bitten wir, sich bei Verhinderung abzumelden.
Kosten	Portion Fr. 16.–, kleinere Portion Fr. 14.50 Dessert & Kaffee sind offeriert vom Frauenverein.

Herzlich
Willkommen

Mittagstisch

Ort/Zeit	Jeweils am Donnerstag im Gemeinschaftsraum der Seniorenwohnungen (ausgenommen in den Schulferien), Viehmarktstrasse 8, Grosshöchstetten Hausbewohner und Alleinstehende aus dem Dorf, die gerne in Gesellschaft essen möchten, sind herzlich zum Mittagstisch eingeladen.
Anmeldung	Rosmarie Röthlisberger, 031 711 27 42 und Anna Spichiger, 031 849 00 91

Rotkreuzfahrdienst

Angebot	Für alle Senioren-Veranstaltungen kann der Rotkreuzfahrdienst beansprucht werden. Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Die Kosten übernimmt der Frauenverein.
Anmeldung	034 422 00 35, Montag bis Freitag: 08.00–11.30 Uhr, 13.30–16.00 Uhr

BROCKI AM ALPENWEG

Öffnungszeiten	Freitag , wöchentlich 14.00–17.30 Uhr Donnerstag , 1x im Monat 18.30–21.00 Uhr 2023 17. Aug., 21. Sept., 19. Okt., 16. Nov. 2024 18. Jan., 15. Feb., 21. Mär., 18. Apr., 16. Mai, 20. Jun.
	Samstag , 1x im Monat 09.00–11.30 Uhr 2023 19. Aug., 23. Sept., 21. Okt., 18. Nov. 2024 20. Jan., 17. Feb., 23. Mär., 20. Apr., 18. Mai, 22. Jun.
Geschlossen	Winterferien 16. Dezember 2023 bis 11. Januar 2024
Infos	Warenannahme ausserhalb der Brocki-Öffnungszeiten Mona Cantieni, 031 711 16 57 Montag bis Freitag 9.00–12.00 Uhr, Samstag 9.00–16.00 Uhr

Bsundrags
& Bruchts

DIES & DAS

Kleidertausch

Leitung	Katrin Langmair, 076 581 10 04 & Katja Schüpbach, 079 248 35 94
Datum/Zeit	2023 Sonntag, 12. November, 14.00–17.00 Uhr 2024 Samstag, 16. März, 14.00–17.00 Uhr
Ort	Kurslokal Vennermatte, Eingang gegenüber Stockhornweg 10a, Grosshöchstetten
Kosten	Kostenlos, inkl. Apéro
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig
Besonderes	1 bis 5 Kleidungsstücke in einwandfreiem & neuwertigem Zustand mitbringen

AUSBLICK

Hauptversammlung Frauenverein

Datum/Ort	Freitag, 1. März 2024, Aula Schulhaus Schulgasse, Grosshöchstetten
------------------	--

Nachmittagswanderung 2024

Datum	Dienstag, 30. April 2024
Ort/Wanderzeit	Emmenuferweg Entlebuch–Wolhusen, Wanderzeit ca. 2 ½ Std.

«Fyrabe-Märit»

Datum/Zeit	Freitag, 10. Mai 2024, 14.00–21.00 Uhr
Ort	Märit Bistro im Bühlmatt Treff, Grosshöchstetten

Morgenwanderung 2024

Datum	Dienstag, 11. Juni 2024
Ort/Wanderzeit	Escholzmatt–Zollbrück und retour, der Emme entlang, Wanderzeit ca. 2 ½ Std.

Tageswanderung 2024

Datum	Dienstag, 3. September oder 10. September 2024
Ort/Wanderzeit	Rundwanderung Wasserfallen–Reigoldswil–Baselbiet, Wanderzeit ca. 2 ½–3 Std.

DIENSTLEISTUNGEN

SBB Kinder-Mitfahrkarte im Wert von Fr. 30.–

Bestellschein	www.frauenvereingrh.ch
----------------------	--

KURSLOKAL VOM FRAUENVEREIN

Ort	Vennermatte, Eingang gegenüber Stockhornweg 10a, Grosshöchstetten
Laufende Kurse	Pilates • Line Dance • Hatha Yoga • Zumba • Atmen und Bewegung
Kontakt	www.frauenvereingrh.ch

Details zum Angebot
im Kurslokal:



Zwäg
dure
Winter...

... mit dem neuen
Herbst-Winter-Angebot
vom Frauenverein



www.frauenvereingrh.ch

