



Frauenverein Grosshöchstetten

inspirieren
motivieren
bewegen

ANLÄSSE • WORKSHOPS

Hauptversammlung Frauenverein für Mitglieder des Frauenvereins

Datum/Ort Freitag, 1. März 2024, Aula Schulhaus Schulgasse, Grosshöchstetten

Zeit 19.00 Uhr Aperó, 19.30 Uhr Beginn der 91. HV.

Rahmenprogramm «Papillon» von Franziska Flückiger, Musicaldarstellerin & Zauberkünstlerin

Originelle Osterdekorationen aus der Brocki

Leitung Ursula Zürcher, Schlosswil

Datum Mittwoch, 6. März 2024

1. Kurs 14.00–16.00 Uhr oder 2. Kurs 19.00–21.00 Uhr

Ort Brockenstube, Alpenweg 4, Grosshöchstetten

Kosten* CHF 15.–plus Materialkosten

Anmeldung Bis am 28. Februar 2024 an kurse@frauenvereingrh.ch

Besonderes 6 Teilnehmende pro Kurs

Nachhaltigkeit bei Berger's in Konolfingen

Anlass Besuch bei Berger Schuhe & Sport AG in Konolfingen und anschliessend kurzer Input zum Ladenkonzept «Z guet für furt» in der Confiserie Berger Konolfingen mit individuellem Znüni.

Datum Samstag, 4. Mai 2024, 8.30 Uhr bis ca. 11.00 Uhr

Ort Berger Schuhe & Sport AG, Haldenweg 1, Konolfingen

Kosten CHF 10.–/Person plus individuelles Znüni in der Confiserie Berger

Anmeldung Bis am 20. April 2024 an kurse@frauenvereingrh.ch

Firabe Märit

Datum/Ort Freitag, 10. Mai 2024, Märit Bistro (Bühlmatte Treff), 14.00–21.00 Uhr

Besonderes Feine Flammkuchen, Süsses und Getränke, kleine Brocki

Kleidertausch

Leitung Katrin Langmair, 076 581 10 04 & Katja Schüpbach, 079 248 35 94

Datum/Zeit Samstag, 1. Juni, 14.00–17.00 Uhr

Ort Kurslokal Vennermatte, Eingang gegenüber Stockhornweg 10a, Grosshöchstetten

Kosten Kostenlos, inkl. Apéro

Anmeldung Keine Anmeldung nötig

Besonderes 1 bis 5 Kleidungsstücke in einwandfreiem & neuwertigem Zustand mitbringen

Nachhaltiges Grosshöchstetten

Anlass Besuch des Werkhofes zum Thema Entsorgung und anschliessend Einblick in die Gastronomie des Altersheimes Landblick zum Thema Foodwaste (inkl. Apéro)

Leitung Werkhof: David Steiner

Altersheim Landblick: Niklaus Moser, Leiter Gastronomie

Datum Freitag, 7. Juni 2024, 15.00–18.00 Uhr

Ort Werkhof Grosshöchstetten und im Anschluss im Altersheim Landblick

Kosten CHF 30.–/Person inkl. Apéro

Anmeldung Bis am 22. Mai 2024 an kurse@frauenvereingrh.ch

Repair Café Grosshöchstetten

Datum/Zeit Samstag, 17. Februar und Samstag, 8. Juni 2024, 9.00–16.00 Uhr

Ort Aula Sekundarschule, Schulgasse 3, Grosshöchstetten

Infos www.repair-cafe.ch / repair-cafe-grosshoechstetten@gmx.ch

Der
Frauenverein
empfiehlt

BROCKI AM ALPENWEG

Öffnungszeiten Freitag, wöchentlich

14.00–17.30 Uhr

Donnerstag, 1x im Monat

18.30–21.00 Uhr

21. März, 18. April, 16. Mai, 20. Juni, 15. August 2024

Samstag, 1x im Monat

Neue Öffnungszeiten

23. März, 20. April, 18. Mai, 22. Juni, 17. August 2024

9.30–12.00 Uhr

Geschlossen Sommerferien 23. Juni bis 14. August 2024

Infos **Warenannahme ausserhalb der Brocki-Öffnungszeiten**

Mona Cantieni, 031 711 16 57, Mona Lisa Bastelshop

Montag bis Freitag 9.00–12.00 Uhr, Samstag 9.00–16.00 Uhr

BEWEGUNG FORTLAUFENDE KURSE**

A wie aktiv bis Z wie zwäg

Leitung Melanie Hübscher, Yoga und Jazztanz

Datum/Zeit Jeweils am Montag 19.00–20.15 Uhr, keine Kurse am Oster- und Pfingstmontag

Ort Turnhalle Alpenweg, Grosshöchstetten

Kosten* ca. Fr. 70.– pro Quartal

Anmeldung Melanie Hübscher, 079 258 30 40

Besonderes Gratis-Schnupperlektion für Neueinsteiger:innen, Einstieg jederzeit möglich
Zwischen den Sommer- und Herbstferien finden keine Kurse statt

Vinyasa flow Yoga

Leitung Sandra Zürcher, Yogalehrerin, www.vayu.space

Datum/Zeit Donnerstag 8.30–9.30 Uhr

Kurs 1: 07. März 2024–04. April 2024 (5 Lektionen)

Kurs 2: 25. April 2024–27. Juni 2024 (9 Lektionen)

Ort Kurslokal Frauenverein Grosshöchstetten

Kosten* Kurs 1: Fr. 80.– inkl. Schnupperlektion, Kurs 2: Fr. 180.–

Infos Sandra Zürcher 077 462 54 19, sandra@vayu.space

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn an kurse@frauenvereingrh.ch

Besonderes Schnupperlektion nach Vereinbarung mit der Leiterin jederzeit möglich



Bsundrags
& Bruchts

WANDERUNGEN

Nachmittagswanderung

Zeit/Treffpunkt	11.30 Uhr (Abfahrt 11.54 Uhr) Bahnhof Grosshöchstetten
Leitung	Therese Hofer, therese.hofer@gmx.ch oder 079 480 86 59
Datum	Dienstag, 30. April 2024
Ort	Emmenuferweg Entlebuch–Wolhusen, ca. 2.5 Std.
Kosten	Billett Grosshöchstetten–Entlebuch und Wolhusen–Grosshöchstetten ca. Fr. 22.–
Anmeldung	Bis am Montag vor der Wanderung bei Therese Hofer
Besonderes	Kafihalt unterwegs, Rückkehr ca. 18.40 Uhr

Morgenwanderung

Zeit/Treffpunkt	7.30 Uhr (Abfahrt 7.54 Uhr) Bahnhof Grosshöchstetten
Leitung	Therese Hofer, therese.hofer@gmx.ch oder 079 480 86 59
Datum	Dienstag, 11. Juni 2024
Ort	Emmenmatt–Zollbrück und retour ca. 2.5 Std.
Kosten	Billett Grosshöchstetten–Emmenmatt und zurück, je Fr. 3.70
Anmeldung	Bis am Montag vor der Wanderung bei Therese Hofer
Besonderes	Kafihalt in Zollbrück, Rückkehr ca. 12.00 Uhr

Grosshöchstetten einst und jetzt – Dorfwanderung

Leitung	Walter Hofer
Datum/Zeit	Samstag, 15. Juni 2024, 13.30 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden
Ort	Besammlung beim Gemeindehaus
Kosten	CHF 10.–/ Pers.
Anmeldung	Bis am 11. Juni 2024 an kurse@frauenvereingrh.ch

Tageswanderung

Zeit/Treffpunkt	7.00 Uhr (Abfahrt 7.17 Uhr) Bahnhof Grosshöchstetten
Leitung	Therese Hofer, therese.hofer@gmx.ch oder 079 480 86 59
Datum	Dienstag, 3. September 2024 oder 10. September 2024
Ort	Rundwanderung Region Wasserfallen ca. 2.5–3 Std., Stöcke empfehlenswert
Kosten	Billett Grosshöchstetten–Reigoldswil (via Bern) retour, ca. Fr. 50.– (ev. Spar-Tageskarten kaufen) Wasserfallenbahn separat ca. Fr. 24.– retour
Anmeldung	Bis am Montag vor der Wanderung bei Therese Hofer
Besonderes	Mittagessen Picknick unterwegs und Kafihalt, Rückkehr ca. 19.00 Uhr

DIES & DAS

Wen-Do Selbstverteidigung für Mädchen

Kurs	Im 2-tägigen Kurs lernen die Mädchen ihre Kräfte zu erkennen und einzusetzen.
Leitung	Wen-Do Team Bern, www.wendobern.ch
Datum/Zeit	Samstag, 16. März 2024 von 11.00 bis 16.00 Uhr und Sonntag, 17. März 2024 von 11.00 bis 16.00 Uhr
Ort	Turnhalle Alpenweg 1, Grosshöchstetten
Kosten*	Fr. 150.–, jedes weitere Kind pro Familie Fr 110.–
Anmeldung	Bis am 1. März 2024 an kurse@frauenvereingrh.ch
Besonderes	Mädchen im Alter von 8–12 Jahre, 10–16 Teilnehmerinnen

SENIOR:INNEN

«Zäme ässe» für Senior:innen

Daten	Jeweils am Freitag, 1. März, 5. April, 3. Mai, 7. Juni, 5. Juli, 2. Aug., 6. Sep. 2024
Ort/Zeit	Pavillon-Restaurant Neuhuspark, Bernstrasse 24, Grosshöchstetten, 12.30 Uhr
An-/Abmelden	Jeweils bis Donnerstag um 11.00 Uhr bei Doris Nold, 077 430 83 79 altersarbeit@frauenvereingrh.ch , Dauergäste melden sich bitte bei Verhinderung ab
Kosten	Portion Fr. 16.–, klein Fr. 14.50, Dessert & Kaffee offeriert vom Frauenverein

Seniorenreise

Anlass	Fahrt ins Blaue offeriert vom Frauenverein und der Kirchgemeinde Grosshöchstetten für alle Frauen und Männer der Gemeinde mit Jahrgang 1954 und älter. Fahrt mit dem Car und Mittagessen.
Datum/Zeit	Mittwoch 22. Mai 2024, Abfahrt 9.00 Uhr, Ankunft ca. 17.00 Uhr
Besammlung	Viehmarktplatz Grosshöchstetten
Kosten	Fr. 20.– pro Person inkl. Mittagessen
Anmeldung	Bis Dienstagmittag 14. Mai 2024, bei Doris Nold 077 430 83 79 oder per Mail altersarbeit@frauenvereingrh.ch

Herzlich
Willkommen

Mittagstisch

Ort/Zeit	Jeweils am Donnerstag im Gemeinschaftsraum der Seniorenwohnungen (ausgenommen in den Schulferien), Viehmarktstrasse 8, Grosshöchstetten Hausbewohner und Alleinstehende aus dem Dorf, die gerne in Gesellschaft essen möchten, sind herzlich zum Mittagstisch eingeladen.
Anmeldung	Rosmarie Röthlisberger, 031 711 27 42 und Anna Spichiger, 031 849 00 91

Rotkreuzfahrdienst

Angebot	Für alle Senioren-Veranstaltungen kann der Rotkreuzfahrdienst beansprucht werden. Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Die Kosten übernimmt der Frauenverein.
Anmeldung	034 422 00 35, Montag bis Freitag: 8.00–11.30 Uhr, 13.30–16.00 Uhr

Angebote 60 plus

Angebot	Der Frauenverein Grosshöchstetten und die ref. Kirchgemeinde Grosshöchstetten bieten ein gemeinsames Programm an. Es erscheint ca. Mitte Mai 2024 und wird unter www.kggrosshoechstetten.ch oder www.frauenvereingrh.ch publiziert.
----------------	---

DIENSTLEISTUNGEN

SBB Kinder-Mitfahrkarte im Wert von Fr. 30.–

Bestellschein	www.frauenvereingrh.ch
----------------------	--

Ermässigung Freibad-Abo für Kinder im Wert von Fr. 20.–

Bestellschein	www.frauenvereingrh.ch
Einlösen	Talon mit der Quittung des Freibadabos bis spätestens Samstag, 22. Juni 2024 in die Brockenstube Alpenweg Grosshöchstetten bringen.

KURSKLOKAL VOM FRAUENVEREIN

Ort	Vennermatte, Eingang gegenüber Stockhornweg 10a, Grosshöchstetten
Laufende Kurse	Pilates • Line Dance • Hatha Yoga • Vinyasa flow Yoga • Zumba • Atmen & Bewegung
Kontakt/Details	www.frauenvereingrh.ch

