



Herbst-Winter 2025/2026



würke
u wärke
z'Höchi

Frauenverein Grosshöchstetten

inspirieren
motivieren
bewegen

ANLASS

«Bsinnlechs zäme si» am Adventsabend

Datum/Zeit	Mittwoch, 3. Dezember 2025, 19.00 Uhr
Ort	Bühlmatte Treff, Kramgasse 3, Grosshöchstetten
Besonderes	Besinnlicher Abend mit Geschichten, Musik und Tee (eigene Tasse mitbringen)

KURSE • WORKSHOPS

Nadel und Faden statt Abfall und Schaden

Leitung	Ruth Moser, Atelier ModeRat, Grosshöchstetten
Datum/Zeit	Dienstag, 28. Oktober 2025, 18.30–21.30 Uhr
Ort	Atelier ModeRat, Stockhornweg 17, Grosshöchstetten
Kosten*	CHF 60.–
Anmeldung	Bis am 20. Oktober 2025 an kurse@frauenvereingrh.ch
Besonderes	Mindestens 4, maximal 6 Teilnehmende. Bitte defekte Kleider zum Flickern mitbringen! Auch nichtkundige Näherinnen sind herzlich willkommen!

Grenzbegehung Ortsteil Grosshöchstetten

Leitung	Walter Hofer, Grosshöchstetten
Datum/Zeit	Samstag, 8. November 2025, 12.30–16.30 Uhr bei Schlechtwetter wird die Wanderung via E-Mail abgesagt
Ort	Start beim Parkplatz Arniacker, Grosshöchstetten
Kosten	CHF 10.–
Anmeldung	Bis am 2. November 2025 an kurse@frauenvereingrh.ch
Besonderes	Die Strecke misst ca. 12 km. 450 Höhenmeter sind dabei zu bewältigen, also ist gutes Schuhwerk unabdingbar und Stöcke empfehlenswert, Marschzeit ca. 4 Std., eine Zwischenverpflegung ist organisiert.

Jugendlohn, eine Alternative zu Taschengeld

Leitung	Ishaana Kanagalingam und Christine Lehmann, BEKB Grosshöchstetten
Datum/Zeit	Mittwoch, 12. November 2025, 16.30–17.30 Uhr
Ort	BEKB Atelier, Dorfstrasse 2, Grosshöchstetten
Kosten	Offeriert von der BEKB; CHF 10.– pro Familie als Unkostenbeitrag und Unterstützung des Frauenvereins
Anmeldung	Bis am 31. Oktober 2025 an familien@frauenvereingrh.ch
Besonderes	Der Vortrag richtet sich an Eltern und Jugendliche gemeinsam. Max. 12 Teilnehmende

Ravioli und Cannoli siziliani

Leitung	Lucrezia Caci & Mimo Caci
Datum/Zeit	Samstag, 22. November 2025 Zeit: 13.30–17.30 Uhr oder Samstag, 7. Februar 2026 Zeit: 13.30–17.30 Uhr
Ort	Cacis Mühle, Mühlebachweg 24, Grosshöchstetten
Kosten*	CHF 70.– inkl. Getränke vor Ort plus Ravioli und Cannoli siciliani zum nach Hause mitnehmen
Anmeldung	Bis am 17. November 2025 resp. bis am 1. Februar 2026 an kurse@frauenvereingrh.ch
Besonderes	Mindestens 10, maximal 30 Teilnehmende

Spieleabend

Leitung	Richard Büchi, Papeterie BüBü Grosshöchstetten
Datum/Zeit	Freitag, 16. Januar 2026, 19.30–22.00 Uhr
Ort	Bühlmatte-Treff, Kramgasse 3, Grosshöchstetten
Kosten	Teilnahme frei, Kollekte
Anmeldung	Ohne Anmeldung
Besonderes	Spieleabend ab 13 Jahren geeignet. Inkl. Punsch und etwas zum «Knabbern».

Frauen und Fahrzeugtechnik – selbstsicher unterwegs

Leitung	Marcel Frei und Team der Sonnmatt-Garage Frei AG
Datum/Zeit	Donnerstag, 19. Februar 2026, 18.30–ca. 20.30 Uhr
Ort	Sonnmatt-Garage Frei AG, Eymattweg 3, Grosshöchstetten
Kosten*	CHF 20.–
Anmeldung	Bis am 10. Februar 2026 an kurse@frauenvereingrh.ch
Besonderes	Zielgruppe: Frauen, die mehr Sicherheit im Umgang mit der Fahrzeugtechnik gewinnen möchten.

BEWEGUNG FORTLAUFENDE KURSE**

A wie aktiv bis Z wie zwäg

Leitung	Sonja Hager
Datum/Zeit	Jeweils montags, 9.30–10.30 Uhr
Ort	Kurslokal Frauenverein, Grosshöchstetten
Kosten*	Ca. CHF 80.– pro Quartal
Infos	Sonja Hager 079 228 97 29, sonjahager@bluemail.ch
Anmeldung	An kurse@frauenvereingrh.ch oder an Sonja Hager
Besonderes	Gratis Schnupperlektion, Einstieg jederzeit möglich

* Nicht-Mitglieder bezahlen für die vom Frauenverein organisierten Kurse CHF 10.– zusätzlich.

** Fortlaufende Kurse: Keine Kurse während der Schulferien.

Die verbindlichen AGB's und
das detaillierte Angebot findest Du auf
www.frauenvereingrh.ch



würke
u wärke
z' Grosshöchstette

WANDERUNGEN

Tageswanderung

Leitung	Therese Hofer, therese.hofer@gmx.ch oder 079 480 86 59
Datum	Montag, 1. September 2025 Verschiebedatum Montag, 8. September 2025
Zeit/Treffpunkt	7.30 Uhr (Abfahrt 7.54 Uhr) Bahnhof Grosshöchstetten
Ort	Sinn- und Klangweg von Düringen bis Freiburg
Kosten	Billett Grosshöchstetten–Düringen (über Bern) zurück über Freiburg–Grosshöchstetten, ca. CHF 25.– mit Halbtax
Anmeldung	Bis am Samstag vor der Wanderung bei Therese Hofer
Besonderes	Mittagessen-Picknick unterwegs am Schifflensee und Kafi halt in Freiburg Rückkehr ca. 18.00 Uhr

Nachmittagswanderung

Leitung	Therese Hofer, therese.hofer@gmx.ch oder 079 480 86 59
Datum/Zeit	Montag, 27. April 2026
Ort	Solothurn–Verenaschlucht und zurück, Dauer 2,5 Std.
Infos	Genaue Infos im Programm Frühling–Sommer 2026 oder auf frauenvereingrh.ch

Morgenwanderung

Leitung	Therese Hofer, therese.hofer@gmx.ch oder 079 480 86 59
Datum/Zeit	Montag, 8. Juni 2026
Ort	Emmenmatt–Zollbrück und zurück, Dauer 2,5 Std.
Infos	Genaue Infos im Programm Frühling–Sommer 2026 oder auf frauenvereingrh.ch

DIES & DAS

Ä Halle wo's fägt – Playgrounds verwandelt Turnhallen in Indoorspielplätze

Leitung	www.playgrounds.ch
Daten	2025 Sonntag, 19. Oktober, 16. November, 14. Dezember 2026 Sonntag, 18. Januar, 15. Februar, 15. März
Zeit/Ort	9.30–11.30 Uhr, Turnhalle Alpenweg, Grosshöchstetten
Kosten	1. Kind CHF 5.–, ab 2 Kinder CHF 8.–
Anmeldung	Ohne Voranmeldung
Besonderes	Für Kinder von 0–6 Jahren in Begleitung der Eltern, weitere Infos unter www.playgrounds.ch



19. Okt. 25
16. Nov. 25
14. Dez. 25
18. Jan. 26
15. Feb. 26
15. Mär. 26

Sonntag
9.30–11.30
1 Kind 5.–
ab 2 Kindern 8.–

MFM-Mädchenprojekt® im Alter von 10–12 Jahren

Tagesworkshop für Mädchen und Vortrag «Wenn Mädchen Frauen werden» für die Eltern und andere interessierte Personen

Leitung	Cornelia Reusser, dipl. Pflege- und Gesundheitsfachfrau, Kursleiterin MFM-Projekt®
Datum/Zeit	Elternvortrag: Freitag, 24. April 2026 Zeit: 19.00–22.00 Uhr Mädchenworkshop: Samstag, 25. April 2026 Zeit: 9.00–16.00 Uhr
Ort	Alpensaal Schulhaus Alpenweg, Grosshöchstetten
Kosten*	CHF 120.– für Elternvortrag und Mädchenworkshop
Anmeldung	familien@frauenvereingrh.ch

SENIOR:INNEN

«Zäme ässe»

Daten	2025 jeweils am Freitag, 5. September, 3. Oktober, 7. November, 5. Dezember 2026 jeweils am Freitag, 9. Januar, 6. Februar, 6. März
Ort/Zeit	Neuhauspark, Neuhausweg 7, Grosshöchstetten, 12.30 Uhr
An-/Abmelden	Jeweils bis am Donnerstag um 11.00 Uhr bei Doris Nold, 077 430 83 79 altersarbeit@frauenvereingrh.ch , Dauergäste melden sich bei Verhinderung bitte ab
Kosten	Portion CHF 17.–, klein CHF 15.–, Dessert & Kaffee offeriert vom Frauenverein

Mittagstisch

Ort/Zeit	Jeweils am Donnerstag im Gemeinschaftsraum der Seniorenwohnungen (ausgenommen in den Schulferien), Viehmarktstrasse 8, Grosshöchstetten. Hausbewohner und Alleinstehende aus dem Dorf, die gerne in Gesellschaft essen möchten, sind herzlich zum Mittagstisch eingeladen.
Anmeldung	Rosmarie Röthlisberger, 031 711 27 42 und Anna Spichiger, 031 849 00 91

Rotkreuzfahrdienst

Angebot	Für alle Senioren-Veranstaltungen kann der Rotkreuzfahrdienst beansprucht werden. Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Die Kosten übernimmt der Frauenverein.
Anmeldung	034 422 00 35, Montag bis Freitag: 8.00–11.30 Uhr, 13.30–16.00 Uhr

BROCKI AM ALPENWEG

Öffnungszeiten	Freitag wöchentlich 14.00–17.30 Uhr Donnerstag 1x im Monat 18.30–21.00 Uhr 2025 21. August, 18. September, 16. Oktober, 20. November, 18. Dezember 2026 15. Januar, 19. Februar, 19. März
	Samstag 1x im Monat 09.30–12.00 Uhr 2025 23. August, 20. September, 18. Oktober, 22. November, 20. Dezember 2026 17. Januar, 21. Februar, 21. März
Geschlossen	Winterferien 21. Dezember 2025 bis 8. Januar 2026

DIENTSTLEISTUNGEN

SBB Kinder-Mitfahrkarte im Wert von CHF 30.–

Bestellschein	www.frauenvereingrh.ch
----------------------	--

KURSLOKAL VOM FRAUENVEREIN

Ort	Vennermatte, Eingang gegenüber Stockhornweg 10a, Grosshöchstetten
Laufende Kurse	Pilates • Line Dance • Hatha Yoga • Zumba • Atmen & Bewegung
Kontakt/Details	www.frauenvereingrh.ch

* Nicht-Mitglieder bezahlen für die vom Frauenverein
organisierten Kurse CHF 10.– zusätzlich.

Kontakt

kurse@frauenvereingrh.ch
Barbara Eggimann 079 305 36 32
& Yvonne Portner 079 200 56 48



Die verbindlichen AGB's und
das detaillierte Angebot findest Du auf
www.frauenvereingrh.ch

Details zum Angebot
im Kurslokal:

