



Angebote im Kurslokal Frauenverein, Vennermatte

Montag

08.30 – 09.25 Uhr	Pilates	Sonja Hager
09.30 – 10.25 Uhr	A wie aktiv bis Z wie zwäg	Frauenverein Sonja Hager
18.00 – 18.55 Uhr	Pilates	Sonja Hager
19.00 – 19.55 Uhr	Pilates	Sonja Hager

Dienstag

17.45 – 19.15 Uhr	Lin Dance Improver	Caroline Kühni
19.45 – 21.15 Uhr	Line Dance Improver 1	Caroline Kühni

Mittwoch

08.30 – 09.25 Uhr	Pilates	Sonja Hager
09.45 – 10.40 Uhr	Zumba	Gabriela Howald
17.30 – 18.25 Uhr	Pilates	Sonja Hager
19.00 – 20.30 Uhr	Line Dance Intermediate	Caroline Kühni

Donnerstag

18.15 – 19.15 Uhr	Hatha Yoga	Peter Werren
-------------------	------------	--------------

Freitag

09.15 – 10.15 Uhr	Atmen und Bewegung	Ursula Wildbolz
18.00 – 20.00 Uhr	Tribal style Dance	Alexandra Rentsch

Sonja Hager, 031 711 25 18 / 079 228 97 29, sonjahager@bluemail.ch

Caroline Kühni, 31 711 22 63 / 079 256 49 40, carokueh@icloud.com

Peter Werren, 079 413 61 19, info@yogaelite.ch

Ursula Wildbolz, 079 676 01 16, ursi@wildbolz.org

Gabriela Howald, 079 566 21 66, gabriella.j@gmx.ch

Alexandra Rentsch, 079 384 55 93, alexandra@rentsch-co.ch